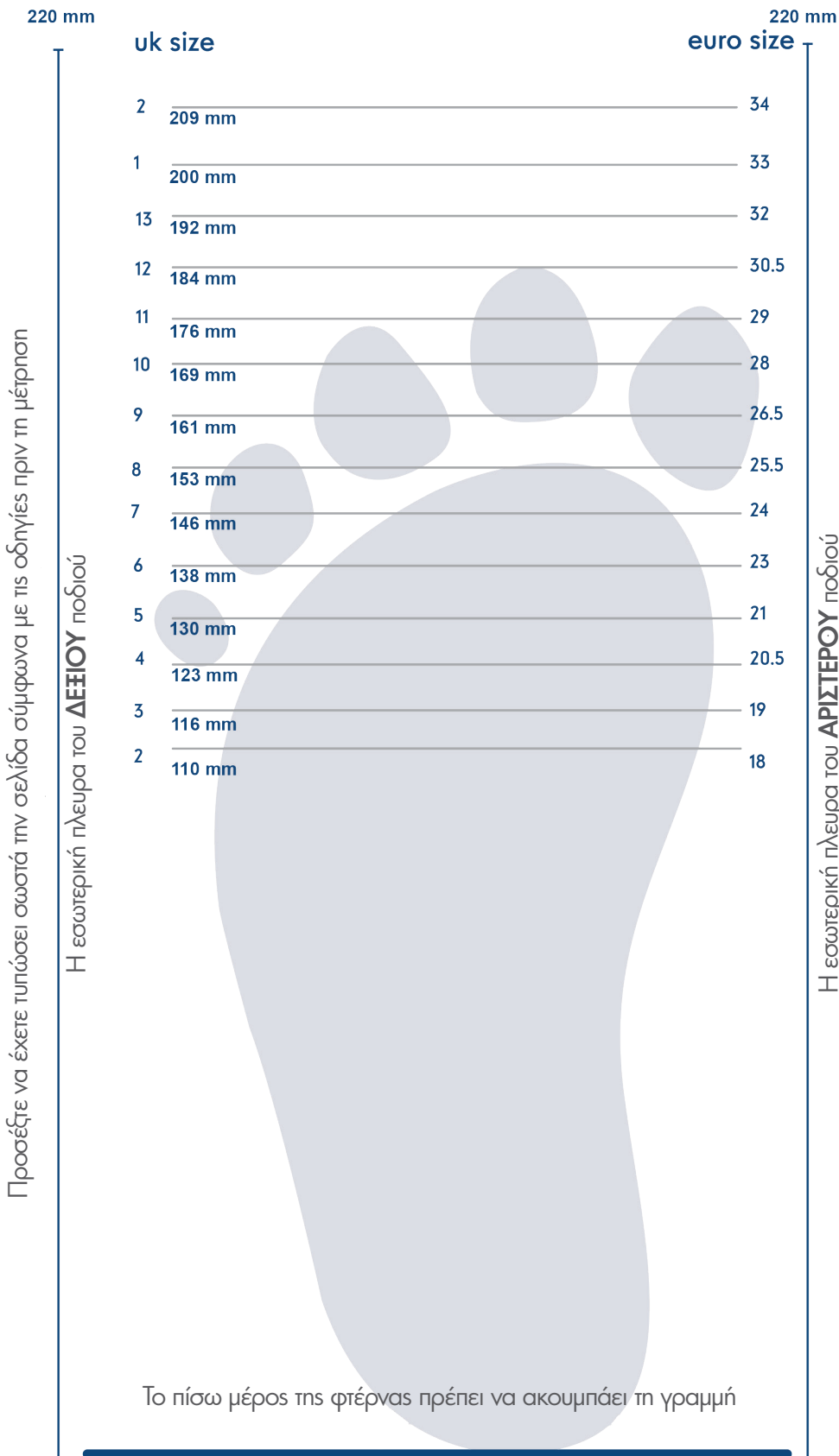


mothercare

Βρείτε το σωστό μέγεθος στα παπούτσια



πως να μετρήσετε

1. Έλεγχος ακριβείας!
Βεβαιωθείτε ότι οι ρυθμίσεις του εκτυπωτή σας στην κλίμακα είναι στο "καμία" ή στο 100%. Μόλις το τυπώσετε μετρήστε την αριστερή γραμμή πρέπει να είναι 22εκ.

2. Ζητήστε από το παιδί να σταθεί με τη φτέρνα να ακουμπάει τη κάτω γραμμή και το εσωτερικό του ποδιού να είναι παράλληλο με την αριστερή ή δεξιά γραμμή (ανάλογα με το πόδι). Το παιδί πρέπει να φοράει τις κάλτσες ή το καλσόν του αν το παπούτσι θα φορεθεί με αυτά.

3. Σημειώστε τη μέτρηση από το μεγάλο δάχτυλο.

4. Επαναλάβετε τη διαδικασία και για το άλλο πόδι.

5. Κρατήστε ως νούμερο το μεγαλύτερο νούμερο.

εφαρμογή 3 σημείων

Όταν το παιδί σας φοράει και τα 2 παπούτσια ελέγξτε:

1. Ζητήστε από το παιδί σας να κάτσει σε ευθεία θέση μοιράζοντας το βάρος και στα δύο πόδια. Πρέπει να υπάρχει ένα κενό ανάμεσα στο μεγάλο δάχτυλο και το μπροστά μέρος του παπουτσιού όσο το πλάτος του αντίχειρα σας. Αυτό πρέπει να ισχύει και στα 2 πόδια.

2. Με τα δάχτυλα σας ελέγξτε ότι δεν υπάρχει κενό ανάμεσα στη φτέρνα και στο παπούτσι.

3. Βάλτε το παιδί να κάνει μερικά βήματα και ελέγξτε τη σωστή εφαρμογή των παπουτσιών.

μετρήστε τα πόδια:

- μωρά κάθε 2 μήνες
- νήπια κάθε 3 μήνες
- παιδιά κάθε 5 μήνες