



## Κίνηση με μουσική

Η κίνηση με τη συνοδεία μουσικής δεν είναι μόνο διασκεδαστική και απολαυστική, αλλά εμπεριέχει και σημαντικές πτυχές σωματικής και πνευματικής ανάπτυξης. Θα μάθουμε ορισμένα απλά βήματα ώστε να κάνουμε τα παιδιά να κινηθούν και να εκφράσουν τους εαυτούς τους!

**Τι θα χρειαστείτε:** κραγιόνια και/ή μαρκαδόρους, μουσική (ιδανικό είναι το CD Heads, Shoulders, Knees & Toes).

**Προαιρετικά:** στυλό με χρυσόσκοντα ώστε να μπορέσουν τα παιδιά να προσθέσουν λίγη λάμψη στις φωτογραφίες τους.

**Προετοιμασία:** θα πρέπει να εκτυπώσετε ή να φωτοτυπήσετε το φύλλο με τα χορευτικά βήματα που παρέχεται ώστε να το χρωματίσουν τα παιδιά κατά τη διάρκεια του Παιχνιδιού. Ακολουθεί ένα δείγμα του φύλλου (δεν είναι ο πραγματικός οδηγός).

**Προσοχή:** Μην αφήνετε τα μικρά παιδιά να χρησιμοποιούν το ψαλίδι. Τα βήματα που περιλαμβάνουν τη χρήση ψαλιδιού ή άλλου αιχμού αντικειμένου πρέπει να διεξάγονται από το προσωπικό του καταστήματος ή κάποιο ενήλικα.

### Φύλλο χορευτικών βημάτων



1. Δεξί χέρι στον αριστερό ώμο.



2. Αριστερό χέρι στο δεξιό ώμο.



3. Δεξί χέρι στο δεξιό γοφό.



4. Αριστερό χέρι στον αριστερό γοφό.



5. Στρίψτε τους γοφούς σας.



6. Με ένα μικρό πηδηματάκι γυρίστε προς τα δεξιά, με τα χέρια ακόμα στους γοφούς.

**Συνεχίστε τα κουνάτε τους γοφούς σας! Κάντε από την αρχή όλη τη χορογραφία.**  
Τώρα μπορείτε να δείξετε στους φίλους σας τα νέα σας χορευτικά βήματα και να χορέψετε όλοι μαζί!

Παράδειγμα οδηγού





# Παιχνίδι Δραστηριοτήτων

## Τραγούδια κίνησης

Όταν τα παιδιά τελειώσουν τη ζωγραφική στο φύλλο με τα χορευτικά βήματα, γιατί δε συνεχίζετε χορεύοντας μερικά από τα τραγούδια, καθοδηγώντας τα. Ακολουθούν ορισμένα τραγουδάκια κίνησης που αγαπούν πολύ τα παιδιά: Κεφάλι, Όμοι, Γόνατα και Δάκτυλα, Μουσικάνθρωπος, Είμαι μια μικρή Τσαγιέρα, Οι Ρόδες του Λεωφορείου, Άν είσαι Χαρούμενος και το Ξέρεις, κ.λπ.

## Μουσικά αγάλματα

Η δραστηριότητα «Μουσικά Αγάλματα» ενθαρρύνει τα παιδιά να εξασκηθούν στον έλεγχο του σώματός τους. Βοηθά επίσης στη βελτίωση του σωματικού συντονισμού και των δεξιοτήτων ακρόασης.



Οδηγίες:

1. Παιχτε μουσική για παιδιά. Προσπαθήστε να υπάρχει ποικιλία συμπεριλαμβάνοντας και αργή και γρήγορη μουσική. Ενθαρρύνετε τα παιδιά να χορέψουν με τον τρόπο που τα παρακινεί η μουσική. Μπορείτε να τους δείξετε κάποιες βασικές χορευτικές κινήσεις, όπως «Το Λίκνισμα» ή «Το Κολύμπι» (κούνημα των χεριών όπως στο κολύμπι).
2. Εξηγήστε τους ότι όταν σταματήσει η μουσική πρέπει να σταματήσουν και αυτά και να «παγώσουν» στο σημείο που βρίσκονται. Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να ακούν με μεγάλη προσοχή.
3. Όταν «παγώσουν» τα παιδιά σε «Μουσικά Αγάλματα», μπορείτε να τους δείξετε ορισμένες ενδιαφέρουσες στάσεις που έχουν πάρει.
4. Εάν τα παιδιά καταβάλλουν μεγάλη προσπάθεια να σταματήσουν τη σωστή στιγμή, μπορείτε να ενθαρρύνετε το μεγαλύτερο έλεγχο του σώματος επιβραδύνοντας το ρυθμό της μουσικής.

## Χορευτική καυτή πατάτα

Παίξτε το παιχνίδι «Χορευτική Καυτή Πατάτα». Τα παιδιά στέκονται σε έναν κύκλο. Ένα μπαλάκι περιφέρεται γύρω γύρω μαζί με τη μουσική. Τα παιδιά πρέπει να προσποιηθούν ότι το μπαλάκι είναι μια πολύ KAYTH ΠΑΤΑΤΑ. Όταν σταματήσει η μουσική, το παιδί που κρατάει το μπαλάκι πρέπει να συνεχίσει να χορεύει, ενώ τα υπόλοιπα πρέπει να παραμείνουν ακίνητα μέχρι να ξεκινήσει πάλι η μουσική. Συνεχίστε να περιφέρετε το μπαλάκι μέχρι να χορέψουν όλα τα παιδιά.

## Τραγουδόστε!

Βάλτε τα παιδιά να σας συνοδέψουν σε ένα τραγουδάκι που θα τα βοηθήσει να προσδιορίσουν μέρη του σώματος και θα τα κάνει να κουνηθούν στο ρυθμό του "Hokey Cokey". Ζητήστε από τα παιδιά να κάνουν έναν κύκλο. Μπορείτε να αρχίσετε πρώτα με μια στροφή και μετά να ξεκινήσετε πάλι από την αρχή ώστε να το καταλάβουν όλοι.

### Hokey Cokey

You put your right arm in,  
Your right arm out,  
In out, in out, you shake it all about,  
You do the Hokey Cokey  
And you turn around.

That's what it's all about!

Oh the Hokey, Cokey (x3)  
Knees bend, arms stretch, ra! ra! ra!  
Other verses:  
You put your left arm in...

You put your right foot in...

You put your left foot in...  
You put your little nose in...  
You put your two ears in...  
You put your whole self in...



## Δεξιότητες Early Learning

 Από τη γέννησή τους, τα μωρά εκφράζουν τα αισθήματά τους μέσω των σωμάτων τους και προσπαθούν να κινηθούν. Καθώς μεγαλώνουν, τα παιδιά βελτιώνουν το συντονισμό τους μέσω της εξάσκησης. Τα παιχνίδια που ενθαρρύνουν τα νήπια να κινηθούν συμβάλλουν στη φυσική ανάπτυξη του παιδιού.

Οι συναντήσεις Παιχνιδιού σας δίνουν την ευκαιρία να συνομιλήσετε με τους γονείς και να τους ενημερώσετε για τις κύριες δεξιότητες που αναπτύσσονται στο παιδί μέσω του Παιχνιδιού. Για πιο εύκολη επικοινωνία, έχουμε επιλέξει τρεις Δεξιότητες Early Learning.

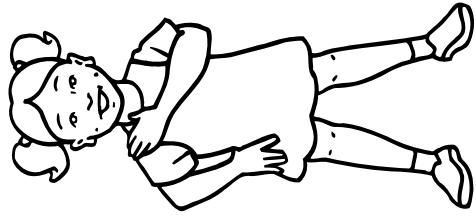
 Οι βασικές κινητικές δεξιότητες αφορούν στον έλεγχο των μεγάλων κινήσεων, με χρήση του σώματος, των χεριών και των ποδιών. Ο καλύτερος τρόπος για τη βελτίωση των βασικών κινητικών δεξιοτήτων είναι η κίνηση του σώματος και η χρήση τους. Η δραστηριότητα «Κίνηση με Μουσική» ενθαρρύνει την ανάπτυξη των βασικών κινητικών δεξιοτήτων, βελτιώνοντας το συντονισμό και παρέχοντας μεγάλη ικανοποίηση.

 Η ελεύθερη κίνηση με μουσική βοηθά τα παιδιά να αναπτύξουν δημιουργικότητα και να μάθουν να εκφράζονται ελεύθερα. Αυτή η συνάντηση Παιχνιδιού βοηθά τα παιδιά να επικοινωνούν ακούγοντας, χαμογελώντας, χορεύοντας, τραγουδώντας και κάνοντας νοήματα με τα χέρια.

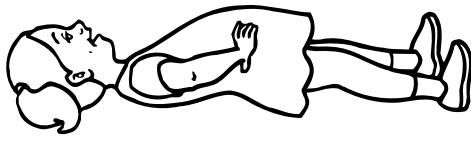
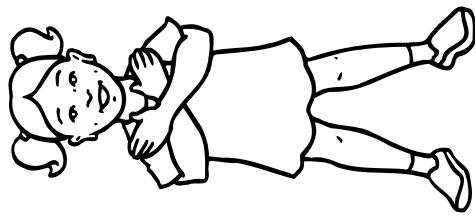
## Χορευτικά βήματα

**Συνεχίστε τα κουνάτε τους γοφούς σας! Κάντε από την αρχή όλη τη χορογραφία.**

Τώρα μπορείτε να δείξετε στους φίλους σας τα νέα σας χορευτικά βήματα και να χορέψετε όλοι μαζί!



1. Λεξί χέρι στον αριστερό ώμο.
2. Αριστερό χέρι στο δεξιό ώμο.
3. Λεξί χέρι στο δεξιό γοφό.



4. Αριστερό χέρι στον αριστερό γοφό.
5. Στρίψτε τους γοφούς σας.
6. Με ένα μικρό πιδοματάκι γυρίστε προς τα δεξιά, με τα χέρια ακόμα στους γοφούς.

