



## Κεφάλι, Ώμοι, Γόνατα και Δάκτυλα

Τα παιδιά μπορούν να φτιάξουν «κινούμενες φιγούρες» και να μάθουν τα πάντα για τα διάφορα μέρη του σώματος. Στη συνέχεια θα είναι έτοιμα να κουνήσουν το σώμα τους συμμετέχοντας σε δραστηριότητες που βασίζονται σε τραγούδια και παιχνίδια.

**Τι θα χρειαστείτε:** χαρτόνι ή χοντρό χαρτί, ψαλίδι, διακορευτή, χάλκινους συνδετήρες, κραγιόνια και/ή μαρκαδόρους, βαμβάκι, κορδόνι, κόλλα.

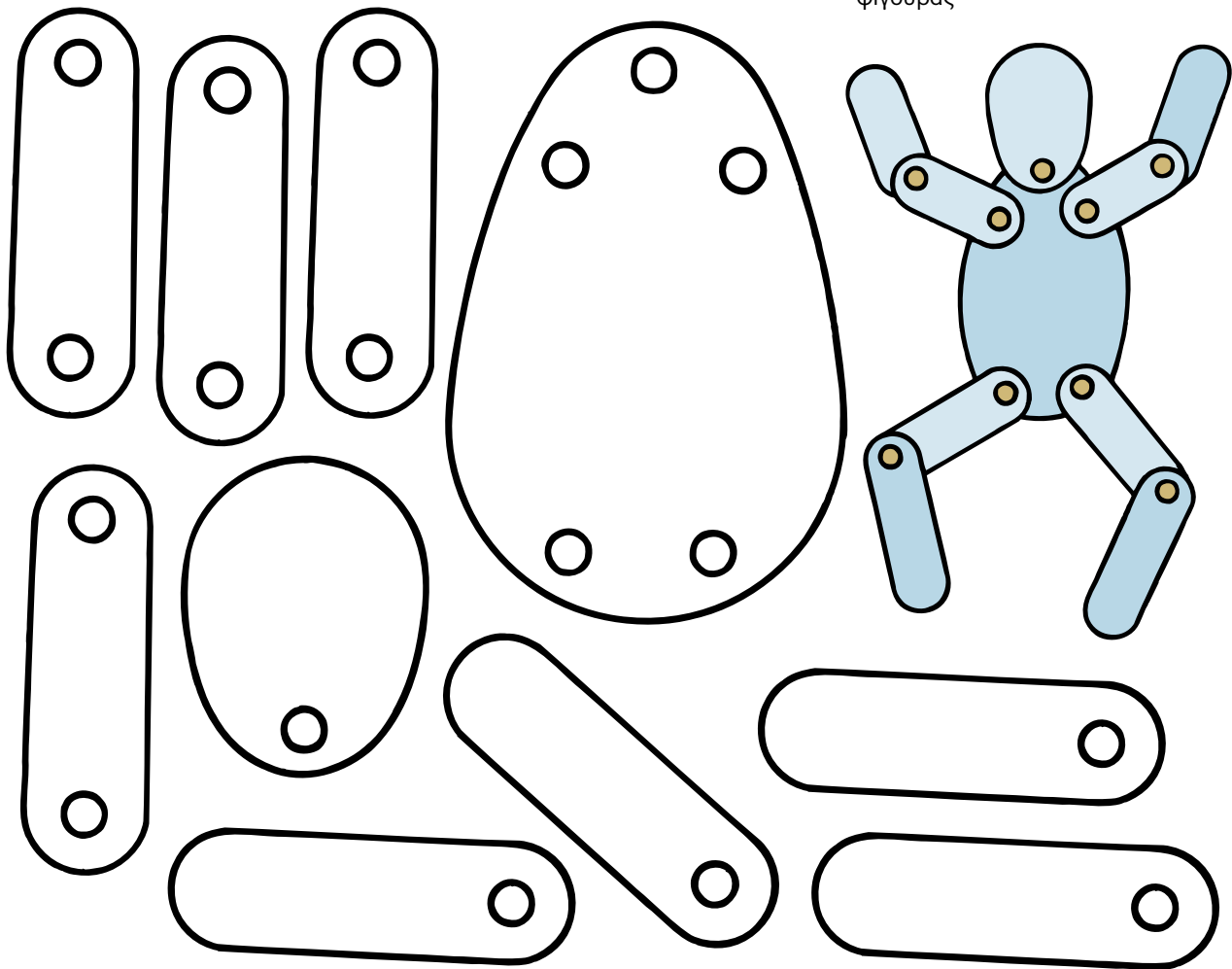
**Προαιρετικά:** διακοσμητικά αυτοκόλλητα, χρυσόσκονη, πούλιες, αλουμινόχαρτο και χαρτομάντιλα είναι μερικά υλικά που θα δώσουν στα παιδιά μεγαλύτερες δυνατότητες κατά τη διακόσμηση των κινούμενων φιγούρων τους.



**Προσοχή:** Μην αφήνετε τα μικρά παιδιά να χρησιμοποιούν το ψαλίδι. Τα βήματα που περιλαμβάνουν τη χρήση ψαλιδιού ή άλλου αιχμηρού αντικειμένου πρέπει να διεξάγονται από το προσωπικό του καταστήματος ή κάποιο ενήλικα.

**Προετοιμασία:** θα πρέπει να εκτυπώσετε ή να φωτοτυπήσετε τα παρακάτω πατρόν για να προετοιμάσετε τις φιγούρες για το Παιχνίδι. Ανατρέξτε στα διαγράμματα και τις οδηγίες από πίσω.

Πατρόν

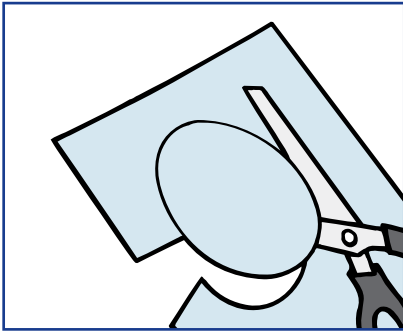


Δείγμα ολοκληρωμένης κινούμενης φιγούρας

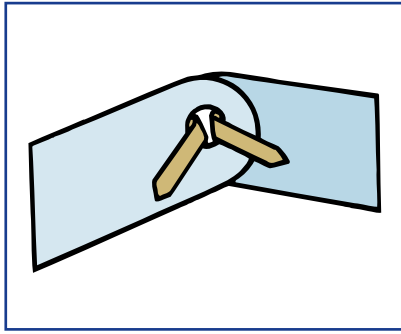


# Παιχνίδι Δραστηριοτήτων

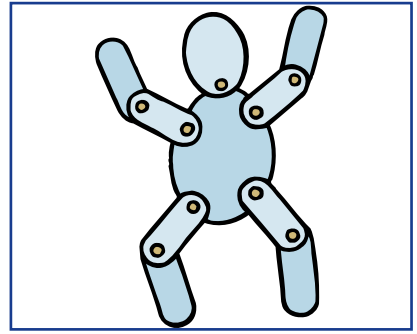
## Προετοιμασία



Θα πρέπει να κόψετε τα σχήματα και να τους κάνετε τρύπες με το διακορευτή, όπως δείχνουν τα πατρόν.

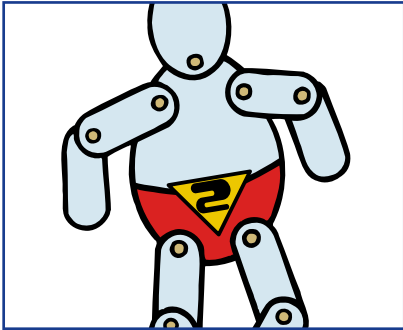


Ενώστε τα κομμάτια τοποθετώντας τη μια τρύπα πάνω στην άλλη και περάστε μέσα από την τρύπα τον χάλκινο συνδετήρα. Ανοίξτε τα πτερύγια για να γίνει η σύνδεση των κομματιών.



Οι κινούμενες φιγούρες είναι κάπως έτσι! Είναι έτοιμες να διακοσμηθούν από τα παιδιά την ώρα του Παιχνιδιού. Αναφέρετε τα ονόματα των διαφόρων μερών του σώματος χρησιμοποιώντας τις κινούμενες φιγούρες.

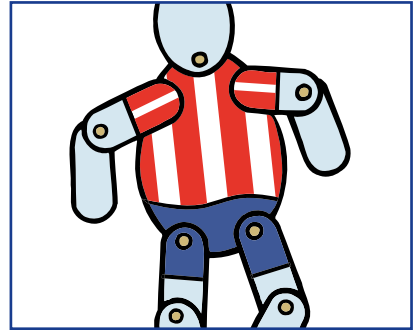
## Διακόσμηση



Τα παιδιά μπορεί να επιθυμούν να βάλουν στις φιγούρες τους τη στολή ενός υπερήρωα.



Άλλα μπορεί να επιθυμούν να δώσουν στις φιγούρες τους ένα καλοκαιρινό look βάζοντας γυαλιά ηλίου και καπέλο.



Η ποδοσφαιρική φανέλα του αγαπημένου τους παίκτη μπορεί να είναι ό,τι πρέπει για τα παιδιά που θέλουν να αναλάβουν άμεση δράση!

## Αναλάβετε δράση! Παίξτε το παιχνίδι με τα μέρη του σώματος

Σταθείτε προς το μέρος των παιδιών και φωνάζετε αργά το όνομα κάθε μέρους του σώματος, ζητώντας από τα παιδιά να πιάσουν το αντίστοιχο σημείο στο δικό τους σώμα. Όταν το κάνουν αυτό με επιτυχία, ανακατέψτε τη σειρά των μερών του σώματος. Στη συνέχεια για να το δυσκολέψετε, αυξήστε το ρυθμό και δείτε αν μπορούν να ανταπεξέλθουν τα παιδιά. Το παιχνίδι αυτό βοηθά στην ευελιξία.

## Τραγουδήστε!

Κάντε τα παιδιά να κινηθούν συμμετέχοντας σε δραστηριότητες με μουσική. Γιατί δεν ξεκινάτε με κάτι κλασικό; Ανατρέξτε στο CD Head, Shoulders, Knees & Toes.

### Head, Shoulders, Knees and Toes.

Head, shoulders, knees and toes,  
Knees and toes.  
Head, shoulders, knees and toes,  
Knees and toes,  
And eyes, and ears and mouth  
and nose,

Head, shoulders, knees and toes,  
Knees and toes



Εναλλακτική τραγουδιού:  
χαρωπά τα δυο  
μου χέρια τα  
χτυπά

## Δεξιότητες Early Learning



Οι βασικές κινητικές δεξιότητες αφορούν στον έλεγχο των μεγάλων κινήσεων, με χρήση του σώματος, των χεριών και των ποδιών. Αυτή η συνάντηση Παιχνιδιού ενθαρρύνει την ανάπτυξη των βασικών κινητικών δεξιοτήτων, βελτιώνοντας το συντονισμό και παρέχοντας μεγάλη ικανοποίηση.



Τα παιχνίδια που ενθαρρύνουν το συντονισμό χεριών-ματιών βοηθούν τα παιδιά να χρησιμοποιούν αποτελεσματικά τα χέρια τους και να αναπτύξουν καλά αναπνευστικά. Οι δραστηριότητες που βασίζονται σε τραγούδια και παιχνίδια είναι ένας διασκεδαστικός τρόπος για την ενίσχυση αυτής της Δεξιότητας Early Learning η οποία ωφελεί επίσης τον γενικό φυσικό συντονισμό, την ισορροπία και την αυτοπεποίθηση.



Από τη γέννησή τους, τα μωρά εκφράζουν τα αισθήματά τους μέσω των σωμάτων τους και προσπαθούν να κινηθούν. Καθώς μεγαλώνουν, τα παιδιά βελτιώνουν το συντονισμό τους μέσω της εξάσκησης. Τα παιχνίδια που ενθαρρύνουν τα νήπια να κινηθούν συμβάλλουν στη φυσική ανάπτυξη του παιδιού.

